

CDI 2019

LUNDI 2 & MARDI 3
DÉCEMBRE
AMPHITHÉÂTRE MÉRIEUX
ENS LYON

JOURNÉES D'ÉTUDE ANNUELLES

Journées organisées en partenariat entre le CDI et l'Institut Motricité Cérébrale référencé **DATADOCK**

Les activités physiques et sportives comme vecteurs de prolongement de la rééducation, de développement physique et de participation sociale chez le sujet Paralysé Cérébral

Pour chacun d'entre nous, l'**activité physique** est essentielle à notre qualité de vie, elle englobe notamment les déplacements mais aussi les loisirs et le sport. Pour les sujets paralysés cérébraux (enfants et adultes), elle prolonge la **rééducation motrice**. C'est aussi un support à d'autres activités de la vie quotidienne et une ouverture vers la **participation sociale**.

Les activités physiques permettent aussi d'améliorer l'état général du sujet : adaptation à l'effort, qualité de l'état musculaire et osseux, entretien des fonctions cognitives. Elle a un rôle de **prévention de situations de vieillissement précoce chez l'adulte PC** en luttant contre les conséquences physiques et sociales de la sédentarité.

Depuis quelques années, la littérature abonde sur ce sujet, particulièrement chez les anglo-saxons. Ces journées permettront de faire le point sur ce vaste sujet, elles aborderont **les différentes indications et situations d'activités physiques**. Elles permettront aussi des échanges entre professionnels concernés, médecins, rééducateurs et éducateurs en activités physiques adaptées.

Ouverture des inscriptions en avril
Programme en juin



Cercle de Documentation et d'Information
pour la rééducation des Infirmes moteurs cérébraux
www.cdi-infirmitemotricecerebrale.org



INSTITUT MOTRICITÉ CÉRÉBRALE
Formations en infirmité cérébrale et polyhandicaps
(paralysie cérébrale)
www.institutmc.org

Gestion des inscriptions : **Institut Motrice Cérébrale** - 01 45 58 51 37 - secretariat@institutmc.org