

GROS



22 23 24 **NOVEMBRE** 2018

SORBONNE UNIVERSITÉ CAMPUS DES CORDELIERS PARIS 6^e

Du
noregim
à l'alimentation
intuitive

le GROS Le Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids



GROS



LES
20 ANS
DU GROS



Du noregim à l'alimentation intuitive

Notre association fêtera ses 20 ans en 2018.

Que de chemin parcouru !

À nos débuts, un petit noyau de médecins, de diététiciens, de psy, scandalisés par le sort fait aux personnes en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire, se réunissent pour protester et rechercher des alternatives.

Peu à peu, de ces réflexions communes, du talent de nos premiers de cordée, émergent de nouvelles pistes, bientôt mises en musique au profit de nos patients par les membres de l'association.

Nous proposons désormais un abord thérapeutique original, novateur, prenant en compte les dérèglements du comportement alimentaire, la problématique émotionnelle conduisant aux comportements alimentaires compulsifs, les difficultés liées à la stigmatisation des personnes obèses ou en surpoids.

Mais il ne s'agit pas de nous reposer sur nos lauriers, car nous sommes encore loin du compte ! Tant de travail reste à faire, tant de choses sont à comprendre, tant de pratiques nécessitent qu'on les fasse évoluer !

Voilà notre objectif pour ce congrès : **préciser notre cheminement, identifier de nouvelles pistes nous permettant d'avancer.**

Gérard Apfeldorfer

Président du GROS

ouverture
des inscriptions
en avril

le GROS Le Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids



www.gros.org

[association-GROS](https://www.facebook.com/association-GROS)

[@GROS_org](https://twitter.com/GROS_org)