

GROS



22 23 24 **NOVEMBRE** 2018

SORBONNE UNIVERSITÉ CAMPUS DES CORDELIERS PARIS 6^e

Du
noregime
à l'alimentation
intuitive

le GROS Le Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids



PROGRAMME

8:00	ACCUEIL
9:00	Histoire du GROS Dr Gérard Apfeldorfer , psychiatre, Paris
9:30	Système exécutif vs systèmes de régulation : régimes amaigrissants vs alimentation intuitive Sabrina Julien-Sweerts , psychologue clinicienne, diététicienne-nutritionniste, Asnières-sur-Seine.
10:00	De la restriction à l'alimentation intuitive - Présentation d'un cas clinique Chantal Boutet , diététicienne-nutritionniste, Chambéry et Cécile Séron , diététicienne-nutritionniste, Hôpital de Forcilles, Férolles-Attilly
10:30	PAUSE
11:00	Contrôle métabolique et hédonique de la prise alimentaire : apport des modèles pré cliniques Serge Luquet , directeur de recherche DR2 CNRS-UMR 8251, Paris Diderot Paris 7
11:30	De la répression du désir à la compulsion Dr Marc Valleur , psychiatre, Centre Médical Marmottan, Paris
12:00	DÉJEUNER
13:30	Ouverture de l'après-midi Hélène Bidard , adjointe à la mairie de Paris, chargée de l'égalité femmes-hommes, de la lutte contre les discriminations et des droits humains
13:40	Jeux de maux Violaine Lavis , diététicienne-nutritionniste et Séverine Romanet , musicienne, comédienne, Lyon
13:55	Lauréat GROS et Diabète Dr Édouard Ghanassia , endocrinologue diabétologue, Sète
14:10	TABLE RONDE Modérateur : Dr Jean-Michel Lecerf , chef du service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille
	<ul style="list-style-type: none"> ● Sucre et obésité Pr Bernard Guy-Grand, professeur honoraire de nutrition, ancien chef du service de nutrition de l'Hôtel-Dieu de Paris ● Sucre et addiction Sophie Nicklaus, directrice de recherche INRA, Centre des sciences du goût et de l'alimentation, Dijon ● Sucre et diabète Pr Antoine Avignon, professeur de nutrition, chef de service nutrition diabète, CHU de Montpellier ● Histoire de la saccharophobie Claude Fischler, sociologue, Paris ● Les pratiques du GROS Dr Gérard Apfeldorfer, psychiatre, Paris
15:10	Trauma, événements de vie et obésité Damien Fouques , psychologue clinicien, psychothérapeute, maître de conférences de psychologie clinique, Paris Nanterre
15:40	Traumatisme du régime : régime infantile / maltraitance et traumatisme à l'âge adulte / Traumatisme de la stigmatisation Anouch Chaldjian , membre du collectif Gras Politique,
16:30	ATELIERS
18:00	CLÔTURE DU PREMIER JOUR

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président **Dr Gérard Apfeldorfer**, Vice-présidente **Sylvie Benkemoun**, Secrétaire générale **Florence Urbain**, Trésorière **Marie-Carmel Detournay**, Responsable pôle Formation **Ulla Menneteau**, Responsable pôle Communication **Vincent Gerbault**, Responsables pôle Vie associative **Aurore Taccoen** et **Florence Urbain**, **Alexandra Chaouat Palao**, **Cécile Séron**, **Dr Jean-Philippe Zermati**, Président d'honneur **Dr Bernard Waysfeld**

- 8:00 ACCUEIL
- 9:00 **Calmer les émotions de l'enfant vulnérable ou de l'adulte sain**
Mélanie Fouré, psychologue clinicienne, psychothérapeute, docteur en psychologie, Chartres
- 9:30 **L'envie, la vie, la peur. Reflexions sur les obstacles à l'amaigrissement**
Dr Claude Arnaud, psychiatre, Perpignan
- 10:00 Projection du film **Un régime ça fait grossir (Psychocouac)**
Pierre Bordaberry, psychologue psychothérapeute, Marmande
- 10:30 PAUSE
- 11:00 Vignettes cliniques
- **Alimentation intuitive, GROS et neuroleptique**
Christelle Jacquis, diététicienne-nutritionniste, GH Mondor-Chenevier, Créteil
Sylvie Barouhiel, diététicienne-nutritionniste, Paris
 - **Alimentation intuitive, GROS et anorexie**
Dr Anne Bargiacchi, pédo-psychiatre, Paris
 - **Alimentation intuitive, GROS et alcool**
Dr Christian Amouzou, médecin coordinateur, Clinique Château de Villebouzin
et **Marie-Laure Desaissement**, diététicienne-nutritionniste, Thiais
- 12:10 **Les femmes en obésité et leurs gynécologues : résultats inattendus d'une première enquête exploratoire**
Dr Véronique Fournier, médecin de santé publique, cardiologue, responsable de l'unité fonctionnelle d'éthique clinique à l'hôpital Cochin, Paris et **Perrine Galmiche**, philosophe, centre d'éthique clinique
- 12:40 DÉJEUNER
- 14:00 **De la satiété au rassasiement : la place du plaisir sensoriel**
Dr Odile Viltart, enseignant-chercheur en neurosciences, Université de Lille
- 14:30 Attention et rassasiement
- **Comment développer l'attention sur les sensations alimentaires ? Exercices pratiques**
Vincent Gerbault, diététicien-nutritionniste, Saintes
Intervenant en attente
 - **Mangez moins en se rassasiant plus : les facteurs psychologiques du rassasiement**
Sylvie Benkemoun, psychologue clinicienne, Paris et **Marie-Carmel Detournay**, infirmière psychothérapeute, St Mammès
- 15:30 **20 ans après, GROS changement : évolutions du modèle biopsychosensoriel**
Dr Jean-Philippe Zermati, médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris
- 16:30 **ATELIERS**
- 18:00 CLÔTURE DU DEUXIÈME JOUR

En partenariat avec



CONSEIL SCIENTIFIQUE

Directeur du Comité : **Dr Jean-Michel LECERF** (Institut Pasteur Lille) • **Jean-Pierre CORBEAU**, sociologue (Tours) • **Dr Francine DURET-GOSSART**, médecin nutritionniste (Paris) • **Dr Marc FANTINO**, physiologiste (Lyon) • **Sylvie ISSANCHOU**, ingénieur agronome (Dijon) • **Katherine KURETA-VANOLI**, diététicienne-nutritionniste (Clamart) • **Dr Anne LAURENT-JACCARD**, médecine interne (Lausanne) • **Natalie RIGAL**, psychologue (Paris) • **Dr Bernard WAYSFELD**, psychiatre nutritionniste (Paris)

Préinscription aux ateliers sous réserve des places disponibles (1 atelier par jour)

Jeudi 16h30 - 18h00

ATELIER 1

20 ans après : GROS changements

Jean-Philippe Zermati, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris

Le modèle biopsychosensoriel a évolué sur le plan théorique au cours des dernières années.

- Comment mettre en œuvre ces évolutions sur le plan pratique ?
- Comment travailler l'attention et construire un hyperobjet attentionnel ?
- Comment diminuer les envies de manger ?
- Comment distinguer un trouble du réconfort d'une anesthésie émotionnelle ? Quelles approches proposer ?

ATELIER 2

La place des émotions dans l'approche du GROS

Aurore Taccoen, psychologue clinicienne, Lille

Lutter contre ses émotions, les éviter, les accepter, que de choix auxquels sont soumis nos patients sans même le savoir. Notre rôle en tant que praticien du GROS est d'amener les patients à prendre conscience de ces différentes possibilités, de les aider à comprendre quelles sont les émotions qui entrent en jeu dans la régulation de leur comportement alimentaire.

Nous verrons lors de cet atelier que l'approche dans la gestion des émotions a beaucoup évolué depuis 20 ans que le GROS existe.

ATELIER 3

Profitons, profitons, demain c'est fini ! Travailler sur la peur de manquer chez les patients

Ulla Menneveau, diététicienne-nutritionniste, Clermont-Ferrand

Avoir sans cesse envie d'aliments interdits, craquer dès qu'on en voit, ne pas pouvoir s'arrêter quand on a commencé. Voilà des difficultés que nous voyons souvent chez nos patients. Souvent vécus comme des traits de caractère, ces difficultés sont fortement en lien avec la peur de manquer. Nous aborderons dans cet atelier les façons de diminuer la peur de manquer et/ou ses effets négatifs.

Vendredi 16h30 - 18h00

ATELIER 4

La gestion du temps dans une consultation du GROS : défis et outils

Nathalie Maréchal, médecin de famille, Blois

La gestion du temps dans une consultation aussi complexe qu'une consultation autour du comportement alimentaire et tous les facteurs qui l'influencent est souvent difficile. Comment terminer à temps tout en respectant le patient et tout en lui apportant des éléments utiles pour progresser ?

ATELIER 5

Cesser d'obéir à des règles pour suivre son expérience

Sophie Cheval, psychologue clinicienne, Paris

L'environnement et les apprentissages alimentaires favorisent les comportements pilotés par les pensées (règles alimentaires) au détriment de la prise en compte de l'expérience en contexte (qu'est-ce qui fonctionne pour moi, à tel moment, en présence de tel besoin, telle envie et/ou telle contrainte).

Dans cet atelier, seront exercées les habiletés à :

- aider les patients à observer toutes les conséquences du suivi des règles alimentaires (leurs effets sur l'ensemble des dimensions de leur alimentation et, plus largement, sur ce qui compte pour eux),
- les amener à pouvoir davantage choisir de faire ce qui fonctionne pour eux, quoi que racontent leurs pensées (adapter leur comportement alimentaire à leurs besoins et priorités, en fonction du contexte).

ATELIER 6

Le poids dans le couple

Claire-Marie Best, psychologue clinicienne, Paris

La préoccupation autour du poids peut impacter la relation de couple. Que ce soit en lien à des sujets autour de la santé, de l'éducation ou bien relatifs aux injonctions sur l'apparence, la volonté de contrôler son poids ou celui de son conjoint peut affecter la relation de couple.

Comment appréhender cette variable dans l'intimité du lien ? Quelles peuvent être les conséquences du poids dans le rapport à l'autre ? Le couple offre-t-il un contexte de conflit autour de cette question ou au contraire la possibilité d'un accueil bienveillant et sécurisant ?

Les pensées et les émotions induites par le vécu de son propre poids engendrent des comportements vis-à-vis de l'autre. Selon les cas, cela provoque un rapprochement ou un éloignement, agissant ainsi sur la relation de manière bénéfique ou délétère.

La prise de conscience de l'impact du poids sur la représentation de soi d'une part et sur la réaction du conjoint d'autre part permet une première étape pour appréhender la problématique. Ensuite l'observation de ses propres comportements donne l'occasion d'avancer différemment sur cette question et d'envisager une autre relation au poids dans la vie de couple, si nécessaire.

Préinscription aux ateliers sous réserve des places disponibles (1 atelier par jour)

Samedi 9H00 - 10H30

ATELIER 7

De l'éducation thérapeutique à l'approche du GROS, il n'y a qu'un pas

Isabelle Labbé, diététicienne-nutritionniste, Montpellier

Redonner les fondamentaux sur ce qu'est l'ETP : aider le patient à acquérir les nouvelles compétences dont il a besoin pour mieux gérer ses comportements problèmes et améliorer son mode de vie

- Faire le lien entre les différentes étapes ETP et les outils proposés par le GROS pour rendre le patient acteur de son évolution : travail sur l'alliance thérapeutique, les croyances alimentaires, l'identification des comportements problèmes, de sa maladie (obésité et/ou TCA) et leurs conséquences, sur les objectifs réalisables, sur les ressources dont il dispose et sur ses sensations alimentaires et le plaisir alimentaire (etc.).

ATELIER 8

La peur de maigrir : repérage et prise en charge

Claude Arnaud, Psychiatre, Perpignan et **Sandrine Gabet-Pujol**, diététicienne-nutritionniste, Perpignan

Nous constatons tous que malgré une apparente motivation à la perte de poids, nombre de nos patients vont être en difficulté avec celle-ci. Et même, depuis l'avènement de la chirurgie bariatrique, nous voyons des patients, mal préparés, qui après avoir perdu du poids vont "s'efforcer" d'en reprendre. Nous allons essayer dans cet atelier, au travers de l'histoire de patients, de proposer ensemble des outils pour repérer et faire face à la peur de maigrir. Il serait souhaitable que chacun des participants à l'atelier vienne avec une "histoire de patients" traduisant cette peur de maigrir.

ATELIER 9

Comment utiliser la thérapie online Linecoaching pour améliorer la prise en charge en direct des personnes demandeuses d'amaigrissement

Gérard Apfeldorfer, psychiatre, Paris

L'utilisation d'une thérapie online fondée sur l'approche biopsychosensorielle, conjointement à la prise en charge en présentiel, permet au thérapeute de consacrer les séances aux difficultés spécifiques du patient, et éventuellement d'espacer les séances, ce qui peut être utile pour les patients habitant à distance.

Samedi 11h00 - 12h30

ATELIER 10

Vivre gros - 20 ans après

Sylvie Benkemoun, psychologue clinicienne, Paris

Est-ce que les préjugés à l'égard des personnes grosses ont évolué ?

Est-il facile de les vivre au fil des connaissances sur l'obésité ?

Le soignant confronté actuellement à la prise de conscience de la stigmatisation des personnes obèses et de ses conséquences délétères se trouve démuné. Comment être à la fois conscient des difficultés psycho sociales rencontrées et des risques médicaux liés à l'obésité ?

Quels mots choisir, comment aborder la consultation, que proposer pour créer une alliance thérapeutique bienveillante et opérante ?

ATELIER 11

Facteurs à prendre en compte avant et après chirurgie bariatrique

Bernard Waysfeld, psychiatre nutritionniste, Paris

Le by-pass ou la sleeve, interventions bariatriques majeures, consiste à remplacer une maladie par une autre : l'obésité morbide par une restriction associée ou non à une malabsorption. Cette chirurgie obéit donc à des indications, contre-indications, principes de surveillance, connaissance des effets secondaires, comme pour toute thérapie majeure. À ce titre, la décision de l'intervention implique une connaissance approfondie des situations rencontrées.

ATELIER 12

(Re)Prendre contact avec son corps

Nicole Gratier de Saint-Louis, kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Paris

Lorsque le corps n'est pas ou n'est plus aimé, comment composer avec, comment mieux vivre sa présence au quotidien ? En travaillant sur le sensoriel, la respiration, la posture et le mouvement, pouvoir le ré investir différemment. En apprenant à revenir vers lui autrement, en étant guidé pour le ressentir, prendre conscience de sa peau, de ses muscles, de sa structure osseuse, des organes qu'il protège. Puis en venant y respirer, redevenir acteur de nos sensations avec la respiration, celle-ci permettant aussi de mettre en place des solutions face à l'anxiété de ce contact souvent redouté. Ensuite, la perception de la position, de la structure, immobile d'abord puis en mouvement. À l'aide d'exercices issus de la kinésithérapie, de la sophrologie caycédienne et sophrologie ludique, du Qi Gong, vous vous familiariserez avec des outils qui aideront vos patients à (ré)apprivoiser leur corps, et recréer du lien avec celui-ci, dans une dimension bienveillante.

22 23 24 **NOVEMBRE** 2018

SORBONNE UNIVERSITÉ CAMPUS DES CORDELIERS PARIS 6^e

Accueil et retrait du badge 21 rue de l'École de Médecine

VENIR AU CAMPUS DES CORDELIERS

EN VOITURE

Parkings couverts payants du secteur

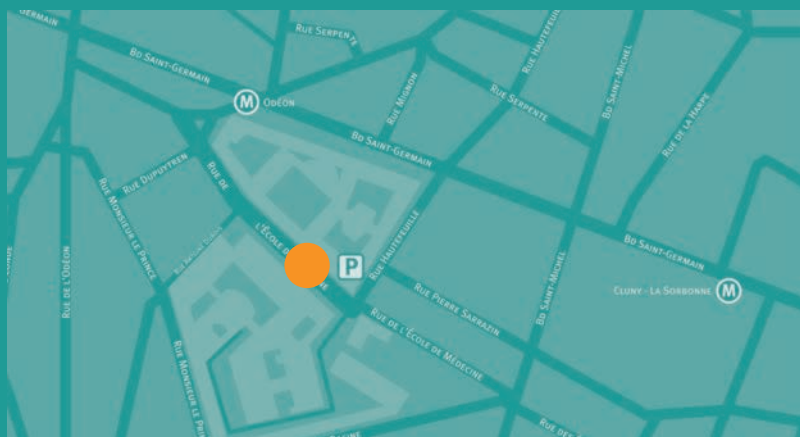
Parking École de Médecine - 21 rue de l'École de Médecine (24/24h)

Parking In Lagrange-Maubert - 15 rue Lagrange

Parking Saemes Maubert Collège des Bernardins - 37 Boulevard Saint-Germain

Parking résidentiel Saemes Marché Saint Germain - 1 rue Lobineau

Parking Notre-Dame - Place Jean-Paul II



EN VÉLIB'

Station vélib' - 41 quai de l'Horloge

Station vélib' Saint-Germain - Dante - 9 rue Dante

Station vélib' - 27 rue des Volontaires

Station vélib' - 2 rue de Chazelles

Station vélib' Vanneau - 86 rue Vanneau

Station vélib' - 37 rue du ruisseau

Station vélib' 05002 - 20 rue du Sommerard

Station vélib' Écoles Carmes - 39 rue des Écoles

EN BUS

Saint-Germain Odéon - lignes 58-63-86-87-96

Cluny - Lignes 63-86-87

EN METRO

Odéon - lignes 4-10

Cluny La Sorbonne - Ligne 10

EN RER

Saint-Michel Notre-Dame - RER B - RER C

ACCESSIBILITE

Accès en fauteuil possible dans l'ensemble des espaces

AIR FRANCE KLM
Global Meetings & Events

Lien sur www.espace-evenementiel.com dans événements 2018 GROS vers la page Air France dédiée. Code identifiant : **33712AF** (validité du 17/11 au 29/11/2018). Jusqu'à 50 % de réduction soumis à conditions. Renseignements, réservation au 3654 (0.35€/mn), sur le site www.airfrance-globalmeetings.com, ou encore auprès de votre agence de voyage habituelle en précisant le code identifiant. En justificatif, pensez à vous munir du pré-programme et de votre confirmation de participation lors de votre déplacement.



Un fichet SNCF de réduction congrès grandes lignes (20 %) est disponible sur simple demande. Vous pouvez réserver sans attendre en précisant cette réduction ; ce fichet original est à fournir comme justificatif lors d'un contrôle dans le train, accompagné du pré-programme et de votre confirmation d'inscription.

le GROS Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids

www.gros.org
associationgros@gmail.com

odpc
N° 73131800064-S1



Coordination générale, gestion des participations

Espace Événementiel

www.espace-evenementiel.com

7/9 cité Dupetit-Thouars 75003 Paris - Tél. : 01.42.71.34.02 - Fax : 01.42.71.34.83

partenaires@espace-evenementiel.com



Inscription en ligne <https://www.espace-e.com/gros>