

# le GROS

CONGRÈS 2019  
21 22 23 NOVEMBRE  
SORBONNE UNIVERSITÉ  
CAMPUS DES CORDELIERS PARIS 6<sup>e</sup>

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS



## Du régime à l'addiction

Après le désamour,  
comment reconstruire  
la confiance ?

PRÉ-PROGRAMME

le GROS  
Le Groupe  
de Réflexion  
sur l'Obésité  
et le Surpoids

[www.gros.org](http://www.gros.org)  
[associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

 @GROS\_org



Inscription en ligne <https://www.espace-e.com/gros>



# PLÉNIÈRE - JEUDI 21 NOVEMBRE

- 08:00 Accueil des participants / émargement
- 09:00 **Définition d'une addiction : aspects cliniques, dépendance et toxicomanie**  
Dr Bernard WAYSFELD, psychiatre nutritionniste, Paris
- 09:30 **Neurophysiologie des addictions de manière générale : quand l'amygdale est activée, pas de satisfaction**  
Pr Jean-Pol TASSIN, neurobiologiste, directeur de recherche Inserm, Paris
- 10:00 **Addiction, émotions et alimentation : y a-t-il du nouveau ?**  
Giuseppe GANGAROSSA, docteur en Pharmacie et en Sciences Biomédicales, maître de Conférences en Physiologie et Neurosciences à l'Université de Paris
- 10:30 **Saynète**
- 10:40 Pause
- 11:10 **Baclofène : intérêts et mécanismes d'actions dans la prise en charge de l'alcoolodépendance, spécificité des TCA**  
Dr Nicolas DUSSÈRE, psychiatre coordonnateur, Centre de Psychiatrie Ambulatoire de Cenon (33)
- 11:40 **Sommes-nous tous devenus accro aux écrans ?**  
Lucia ROMO, Université Paris Nanterre, EA CLIPSYD, CMME, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences
- 12:10 **Addiction au sucre : de l'expérimentation animale à l'homme  
Peut-on franchir le pas ?**  
Dr Jean-Michel LECERF, chef du service de nutrition, Institut Pasteur de Lille
- 12:40 **Saynète**
- 12:50 Déjeuner
- 14:15 **Du régime à l'addiction : de la physiologie à la clinique**  
Serge LUQUET, directeur de Recherche DR2 CNRS-UMR 8251 Paris Diderot Paris 7  
Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris  
Interviews par Gérard APFELDORFER, psychiatre Paris
- 15:00 **Comment aider le patient quand les peurs liées à la restriction cognitive s'en mêlent ?**  
Aurore TACCOEN, psychologue, Lille  
Anne-Sophie DUMORTIER, psychologue, Compiègne
- 15:30 **Saynète**
- 15:45 Pause
- 16:15 **Trouble du réconfort et anesthésie émotionnelle : comment faire la différence ?**  
Dr Jérôme CARRAZ, psychiatre, Grenoble
- 16:45 **Addiction : essai de synthèse et point de vue du GROS**  
Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris
- 17:05 **Saynète**
- 17:15 **Clôture**

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Président : Pr Jean Michel LECERF (Institut Pasteur Lille) ● Jean-François AMADIEU, sociologue ● Dr Gérard APFELDORFER, psychiatre psychothérapeute (Paris) ● Jean-Pierre CORBEAU, sociologue (Tours) ● Dr Marc FANTINO, physiologiste (Lyon) ● Sylvie ISSANCHOU, ingénieur agronome (Dijon) ● Serge LUQUET, directeur de recherche (Paris) ● Katherine KURETA-VANOLI, diététicienne nutritionniste (Clamart) ● Natalie RIGAL, psychologue (Paris) ● Dr Bernard WAYSFELD, psychiatre nutritionniste (Paris)



## ATELIERS - VENDREDI 22 NOVEMBRE

Pré-inscription nécessaire sur la plateforme d'inscriptions (sous réserve des disponibilités)

08:15 Accueil des participants / émargement

08:45 **Pochette-surprise** (plénière)

**Gérard APFELDORFER**, psychiatre Paris

09:15 **Prix de recherche du GROS**

**Sabrina JULIEN-SWEERTS**, psychologue clinicienne, diététicienne-nutritionniste, Asnières-sur-Seine

09:40 **1A Hyperphagie : vide d'émotions, trop d'émotions** (1h30)

**Dr Jérôme CARRAZ**, psychiatre, Grenoble

09:40 **1B Addictions après chirurgie bariatrique** (1h30)

**Aurore TACCOEN**, psychologue, Lille

09:40 **1C Les émotions ça se mange sans faim. Comment aider les patients qui craquent et compulsent ?** (1h30)

**Ulla MENNETEAU**, diététicienne-nutritionniste, Clermont-Ferrand

11:10 Pause / Changement d'atelier

11:30 **2A Manger attentivement, des pistes pour accompagner le patient avec plus d'attention** (1h30)

**Vincent GERBAULT**, diététicien-nutritionniste, Jarnac

11:30 **2B Face aux commentaires médicaux autour du surpoids de leur enfant, comment réagissent les parents et comment les accompagner avec l'approche du GROS ?** (1h30)

**Anne-Sophie DUMORTIER**, psychologue, Compiègne

11:30 **2C Présentation du programme MB-Eat : comment intégrer cet outil à la démarche du GROS ?** (1h30)

**Savéria GARCIA**, diététicienne-nutritionniste, Nice

13:00 Déjeuner

14:00 **3A Je mange pour oublier, mais je ne sais plus quoi. Cheminer vers un nouvel équilibre** (1h30)

**Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne, Paris

14:00 **3B Approche du GROS : découverte** (3h00)

**Florence URBAIN**, diététicienne-nutritionniste, Pérenchies

14:00 **3C L'alliance thérapeutique ou comment nouer une bonne relation de collaboration avec nos patients** (1h30)

**Anne-Françoise CHAPERON**, psychologue clinicienne, Montrouge

15:30 Pause / Changement d'atelier (sauf 3B)

16:00 **4A Miroir, mon beau miroir, dis moi qui je suis ! Insatisfaction corporelle, ACT et miroir** (1h30)

**Élodie ADAM**, psychologue clinicienne, Saint-Pourçain

16:00 **4B Comment mettre en place un programme ETP avec l'approche du GROS en établissement hospitalier ?** (1h30)

**Cécile SERON**, diététicienne-nutritionniste, Hôpital de Forcilles

**Laurent WEIBEL**, diététicien-nutritionniste, Parigné L'Évêque



## CONFÉRENCE - SAMEDI 23 NOVEMBRE

10:00 **Addictions alimentaires : mythe ou réalité ?**

**Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne, Paris

**Marie-Laure DESAISSEMENT**, diététicienne-nutritionniste, Thiais

**Dr Jean-Philippe ZERMATI**, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris

12:00 **Clôture**

21 22 23 **NOVEMBRE** 2019

# SORBONNE UNIVERSITÉ CAMPUS DES CORDELIERS PARIS 6<sup>e</sup>

**Accueil et retrait du badge** 21 rue de l'École de Médecine

VENIR AU CAMPUS DES CORDELIERS

## EN VOITURE

Parkings couverts payants du secteur

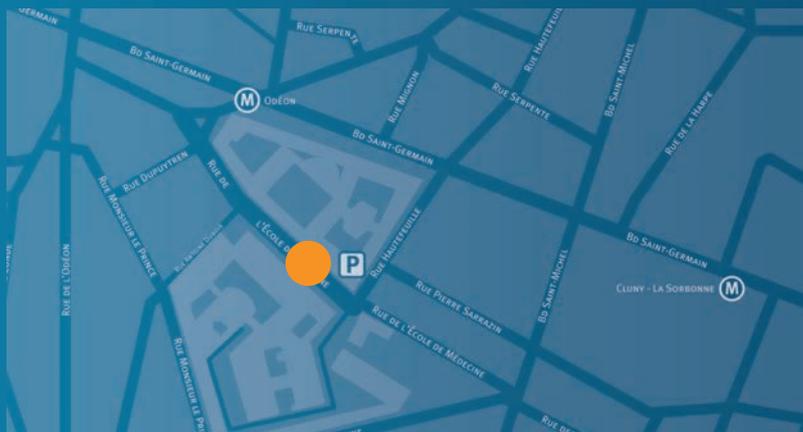
**Parking École de Médecine** - 21 rue de l'École de Médecine (24/24h)

**Parking In Lagrange-Maubert** - 15 rue Lagrange

**Parking Saemes Maubert Collège des Bernardins** - 37 Boulevard Saint-Germain

**Parking résidentiel Saemes Marché Saint Germain** - 1 rue Lobineau

**Parking Notre-Dame** - Place Jean-Paul II



## EN VÉLIB'

**Station vélib'** - 41 quai de l'Horloge

**Station vélib' Saint-Germain - Dante** - 9 rue Dante

**Station vélib'** - 27 rue des Volontaires

**Station vélib'** - 2 rue de Chazelles

**Station vélib' Vanneau** - 86 rue Vanneau

**Station vélib'** - 37 rue du ruisseau

**Station vélib' 05002** - 20 rue du Sommerard

**Station vélib' Écoles Carnes** - 39 rue des Écoles

## EN BUS

**Saint-Germain Odéon** - lignes 58-63-86-87-96

**Cluny** - Lignes 63-86-87

## EN METRO

**Odéon** - lignes 4-10

**Cluny La Sorbonne** - Ligne 10

## EN RER

**Saint-Michel Notre-Dame** - RER B - RER C

## ACCESSIBILITE

Accès en fauteuil possible dans l'ensemble des espaces

**AIR FRANCE KLM**  
Global Meetings & Events

Lien sur [www.espace-evenementiel.com](http://www.espace-evenementiel.com) dans événements 2019 GROS vers la page Air France dédiée. Code identifiant : **35532AF** (validité du 14/11 au 30/11/2019). Jusqu'à 50 % de réduction soumis à conditions. Renseignements, réservation au 3654 (0.35€/mn), sur le site [www.airfrance-globalmeetings.com](http://www.airfrance-globalmeetings.com), ou encore auprès de votre agence de voyage habituelle en précisant le code identifiant. En justificatif, pensez à vous munir du pré-programme et de votre confirmation de participation lors de votre déplacement.



Un fichet SNCF de réduction congrès grandes lignes (20 %) est disponible sur simple demande. Vous pouvez réserver sans attendre en précisant cette réduction ; ce fichet original est à fournir comme justificatif lors d'un contrôle dans le train, accompagné du pré-programme et de votre confirmation d'inscription.

**le GROS** Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids

[www.gros.org](http://www.gros.org)  
[associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)



N° 0038161



**Coordination générale, gestion des participations**

**Espace Événementiel**

7/9 cité Dupetit-Thouars 75003 Paris - Tél. : 01.42.71.34.02 - Fax : 01.42.71.34.83  
[partenaires@espace-evenementiel.com](mailto:partenaires@espace-evenementiel.com)



Inscription en ligne <https://www.espace-e.com/gros> - Prix attractif avant le 30 juillet