

# le GROS

CONGRÈS 2019  
21 22 23 NOVEMBRE  
SORBONNE UNIVERSITÉ  
CAMPUS DES CORDELIERS PARIS 6<sup>e</sup>

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS



## Du régime à l'addiction après le désamour, comment reconstruire la confiance ?

Chers amis du GROS,

**Nous sommes heureux de vous convier à notre prochain congrès dont le titre à lui seul est tout un programme.**

Le débat fait rage autour du sujet de l'addiction alimentaire. Il faut dire que l'enjeu est de taille. Pour certains, il existerait dans la nourriture des substances addictives qu'il conviendrait de faire disparaître de nos assiettes. Mais comment s'y prendre ? Est-ce simplement réaliste ? À quoi doit-on comparer la nourriture : à l'alcool, au tabac, aux écrans, au jeu ? Quelle attitude devons-nous adopter ?

**Pour nous, au Gros, les conduites addictives résultent grandement des comportements de restriction qui imposent un contrôle, entraînent une dégradation des relations du mangeur avec ses aliments et finalement des pertes de contrôle qui finissent par transformer le mangeur en junkie de la bouffe.**

**Par quels mécanismes la restriction entraîne-t-elle le mangeur à ne plus pouvoir se rassasier de ses aliments, à ressentir pour eux un désir irrésistible et à les dévorer sans limite ?**

Des réponses dépendent les traitements !

Mais tous les comportements compulsifs, hyperphagiques, sont-ils du ressort de la restriction ? D'autres mécanismes semblent être en jeu et il pourrait y avoir danger à adopter une attitude trop uniciste face à de tels comportements.

**Nous avons invité les meilleurs spécialistes pour nous aider à faire progresser notre réflexion et à toujours mieux soutenir nos patients en difficulté.**

**Venez nous rejoindre, venez donner votre avis, venez débattre. Nous vous attendons pour cette nouvelle édition dans laquelle science, amitié et humour seront au rendez-vous.**

Sylvie Benkemoun,  
présidente du GROS

Dr Jean-Philippe Zermati

le GROS  
Le Groupe  
de Réflexion  
sur l'Obésité  
et le Surpoids

www.gros.org  
associationgros@gmail.com

@GROS\_org



Gestion des participations

Espace Événementiel

www.espace-evenementiel.com

7/9 cité Dupetit-Thouars 75003 Paris - Tél. : 01.42.71.34.02 - Fax : 01.42.71.34.83

partenaires@espace-evenementiel.com



Inscription en ligne <https://www.espace-e.com/gros>